

คู่มือการทำงาน Work Instruction

เรื่อง

Document No: WIN-SEO-37

การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

COVID-19

History of Changes

<u>Rev. No:</u>	<u>Detail of Changes</u>	<u>Eff. Date:</u>	<u>Approved by:</u>
00	ขั้นตอนปฏิบัติการควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019)	16 มีนาคม 2563	EMR

Prepared by:	Approved by:	Rev. No: 00
คุณกุลประยงค์ นาคเรือง	คุณกุลประยงค์ นาคเรือง	Eff. Date: 16 March 2020
Date: 16 มีนาคม 2563	Date: 16 มีนาคม 2563	Page 1 of 12

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 2 of 12

1. วัตถุประสงค์:

เพื่อให้มั่นใจว่าบริษัทได้มีการวางแผนในการรองรับภาวะฉุกเฉินเมื่อมีเหตุเกิดขึ้น หรือเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์อันส่งผลกระทบต่อผลการดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่อง

2. ขอบเขต:

ระเบียบการปฏิบัติงานนี้ครอบคลุมทุกกิจกรรมของบริษัท และทุกพื้นที่ในบริษัทฯ ทั้งคนภายในบริษัทที่ต้องไปติดต่อหน่วยงานภายนอก และบุคคลภายนอกที่เข้ามาในพื้นที่บริษัท

3. นิยาม:

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) คือ ไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่เพิ่งมีการค้นพบใหม่ (ไม่เคยมี การพบเชื้อมิในคนมาก่อน) โดยพบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019

โรคระบาดคือ สถานการณ์การติดเชื้อโรคหรือโรคติดเชื้อที่เกิดขึ้นในระยะเวลาเดียวกันในชุมชน ในถิ่น หรือในแหล่งหนึ่ง แหล่งใดในอัตราสูงกว่าสถานการณ์ปกติที่ควรเป็น โดยการติดเชือนั้นลุกลามแพร่กระจายอยู่ในชุมชน ในถิ่นหรือในแหล่งนั้นๆ ที่อยู่ใกล้เคียงจุดเริ่มต้นของโรค และสามารถแพร่กระจายลุกลามไปยังชุมชนอื่นๆที่อยู่ไกลออกไปได้หลายๆชุมชนหรือหลายๆสถานที่

องค์การอนามัยโลก (WHO) โรคระบาดต้องประกอบไปด้วย 3 เงื่อนไข คือ

- การเกิดขึ้นของโรคใหม่ในประชากร
- เกิดการติดเชื้อในร่างกายมนุษย์ และทำให้เกิดการเจ็บป่วยรุนแรง
- เชื้อโรคแพร่กระจายได้โดยง่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระหว่างมนุษย์

องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดรูปแบบการแพร่ระบาดของโรค ดังนี้

1. โรคระบาดนานๆ ครั้ง (Sporadic disease) เกิดขึ้นไม่บ่อยครั้งในชุมชน นานๆ ที่จะระบาด
2. โรคประจำถิ่น (Endemic disease) พบจำนวนเดิมๆ ที่เคยเกิดขึ้นในพื้นที่และระยะเวลาเดียวกัน
3. การเกิดขึ้นอย่างฉับพลัน (Outbreak) เกิดขึ้นอย่างฉับพลันและรุนแรง
4. โรคระบาด (Epidemic disease) เกิดขึ้นในชุมชนหรือภูมิภาคใดๆ ระยะเวลาเดียวกันจนเกินคาดหมาย
5. โรคระบาดทั่วโลก (Pandemic disease) แพร่ระบาดไปหลายประเทศ หรือหลายทวีป (กระจายทั่วโลก)

ระดับการระบาดของเชื้อโรค

แบ่งออกเป็น 6 ระดับ โดย องค์การอนามัยโลก ดังต่อไปนี้

ระดับทั่วไป	ระดับ 1	ยังไม่พบเชื้อโรคในมนุษย์ หรืออาจจะมีการติดเชื้อโรคดังกล่าวในสัตว์บางตัว แต่ความเสี่ยงที่จะระบาดสู่คนอยู่ในระดับต่ำ
	ระดับ 2	มีการระบาดอย่างชัดเจนในสัตว์ ยังไม่มีการระบาดในมนุษย์ แต่ความเสี่ยงที่จะระบาดสู่คนสูงขึ้น
ระดับเตือนภัย	ระดับ 3	พบการระบาดจากสัตว์สู่คน แต่ยังไม่พบการระบาดจากคนสู่คน
	ระดับ 4	พบการระบาดจากคนสู่คนจำกัดในวงแคบ (เชื้อโรคยังไม่สามารถรับมือกับระบบภูมิคุ้มกันตามร่างกายได้ดีนัก การติดโรคที่ยังอยู่ในระดับนี้จึงยากมาก แต่ก็ติดโรคได้)
	ระดับ 5	มีการระบาดในวงกว้างขึ้น เชื้อโรคสามารถรับมือกับระบบภูมิคุ้มกันตามร่างกายได้ดีขึ้นแต่ก็ยังไม่สมบูรณ์ การติดโรคที่ยังอยู่ในระดับนี้ยากกว่าระดับ 4 แต่ก็ยังจัดอยู่ในระดับที่ยาก จึงยังจำกัดการระบาดได้
ระดับระบาด	ระดับ 6	เกิดการระบาดของเชื้อโรคทั่วโลก

4. เอกสารอ้างอิง :

4.1 SOP-PCO-04- BCP

4.2 สายด่วนกรม ควบคุมโรค 1422 หรือดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค

4.3 <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 3 of 12

5. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

5.1 เชื้อไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจในคน ซึ่งไวรัสที่อยู่ในกลุ่มนี้ มีหลายสายพันธุ์ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการไม่รุนแรง คือ เป็นไข้หวัดธรรมดา ในขณะที่บางสายพันธุ์อาจก่อให้เกิด อาการรุนแรงเป็นปอดอักเสบได้ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (เมอร์ส) หรือ โรคซาร์ (SARS) ซึ่งเคยมีการระบาดในอดีตที่ผ่านมา

5.2 ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 คือ ไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่เพิ่งมีการค้นพบใหม่ (ไม่เคยมีการพบเชืื่อนี้ในคนมาก่อน) โดยพบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019

6. การติดต่อและอาการ

6.1 คนสามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 จากคนสู่คนได้ผ่านทางไอ จาม สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังไม่ให้ผู้ป่วยที่มีอาการทางเดินหายใจสงสัยจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ไปสัมผัสใกล้ชิดหรือใช้สิ่งของร่วมกันกับผู้อื่น เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายของเชื้อ

6.2 อาการป่วยที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 จะมีอาการไข้ ร่วมกับ อาการทางเดิน หายใจ เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ และมีประวัติเดินทางมาจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน หรือเมือง ที่มีการประกาศเป็นพื้นที่ระบาดภายใน 14 วันก่อนเริ่มมีอาการป่วย

7. คำแนะนำในการป้องกันตนเอง

7.1 หากมีอาการป่วย หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีนและประเทศที่เสี่ยง หรือการสัมผัสชาวต่างชาติ หรือนบุคคลที่มีความเสี่ยง โปรดไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง แจ้งรายละเอียดต่างๆ กับแพทย์ผู้ทำการรักษา เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยได้ถูกต้องและรักษาได้ทันที่ แพทย์ผู้ทำการรักษาจะรายงานต่อหน่วยงาน

7.2 การล้างมือ

- Normal hand washing (การล้างมือทั่วไป) การล้างมือเพื่อขจัดสิ่งสกปรกต่างๆ เหงื่อ ไขมัน ที่ออกมาตามธรรมชาติ และลดจำนวนเชื้อโรคที่อาศัยอยู่ชั่วคราวบนมือ การล้างมืออย่างถูกวิธีต้องล้างด้วยสบู่ก่อนหรือสบู่เหลวใช้เวลาในการฟอกมือนานประมาณ 15 วินาที (ดังรูปที่ 1)

- การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล (Alcohol gel) การล้างมือในกรณีรีบด่วน ไม่สะดวกในการล้างมือด้วยน้ำและมือไม่เปียกสิ่งสกปรก หรือสารคัดหลั่ง จากผู้ป่วยให้ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลประมาณ 10 มิลลิลิตร ใช้เวลาประมาณ 15-25 วินาที (ในกรณีใช้แอลกอฮอล์เจล (Alcohol Gel) ไม่ต้องล้างมือซ้ำด้วยน้ำและไม่ต้องเช็ดด้วยผ้าเช็ดมือ)



รูปที่ 1 การล้างมือทั่วไป

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 4 of 12

7.3 การสวมใส่น้ำกากอนามัย วิธีการใส่น้ำกากอนามัยที่ถูกต้อง ควรให้ด้านสีเข้มออกด้านนอกเสมอ คลุมให้ปิดจมูก ปาก คาง คล่องหู ขยับให้พอดีกับใบหน้า กดลดขอบบนให้สนิทกับสันจมูก โดยเปลี่ยนทุกวันและทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ ทั้งจากตนเองและผู้อื่น (ดังรูปที่ 2)



รูปที่ 2 วิธีการใส่น้ำกากอนามัย

คำแนะนำสำหรับหน้ากาก

1. หน้ากากอนามัยแบบทั่วไป ควรใส่ให้พอดีกับใบหน้า หันด้านที่มีสีออก หากเป็นแบบไม่มีสี ให้สังเกตรอยพับของหน้ากากอนามัย หากมุมของรอยพับชี้ลงด้านล่าง ด้านนั้นจะเป็นด้านนอกของหน้ากากอนามัย ให้ด้านที่มีลวดอยู่ด้านบน และดึงหน้ากากอนามัยให้ครอบคลุมทั้งจมูกและปาก

2. คำแนะนำสำหรับหน้ากากอนามัยแบบ N95

ถือหน้ากากอนามัยไว้ในอุ้งมือ แล้วครอบหน้ากากบริเวณปากและจมูก ดึงสายรัดที่อยู่ด้านล่างคล้องศีรษะ แล้วดึงลงไปบริเวณใต้ใบหู จากนั้นดึงสายรัดเส้นบนคล้องให้อยู่บริเวณหลังศีรษะ บีบบริเวณเส้นลวดให้พอดีกับจมูก ทดสอบความพอดีของหน้ากากโดยใช้มือทั้งสองข้างทาบบริเวณหน้ากาก แล้วลองหายใจ หากหน้ากากพอดีกับใบหน้าเวลาหายใจเข้าหน้ากากจะยุบตัว หายใจออกจะพองตัวออก

สำหรับหน้ากากที่ใช้แล้วแยกจากสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทันที และไม่ควรนำกลับมาใช้ซ้ำ ก่อนทั้งควรนำหน้ากากที่ใช้แล้วใส่ถุงปิดให้มิดชิด หรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค

7.4 การไอ จาม ที่ถูกวิธี

- เมื่อรู้สึกว่าจะไอ จาม ควรหากระดาษชำระ หรือทิชชู มาปิดปาก เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคกระจาย แล้วยื่นไป ทิ้งในถังขยะ ปิดให้เรียบร้อย

- เมื่อรู้สึกว่าจะไอ จาม แล้วไม่มีกระดาษชำระ ควรใช้การไอ จามใส่ข้อศอก โดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่งมาจับไหล่ ตัวเองฝังตรงข้าม และยกมุมข้อศอกปิดปากและจมูกตนเองก่อนจาม ไอทุกครั้งไม่ควรไอ จามใส่มือ

- หลังจากไอ จามเสร็จแล้ว ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพื่อกำจัดเชื้อโรค ไม่ให้แพร่กระจาย (ดังรูปที่ 3)

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 5 of 12



รูปที่ 3 การไอจามอย่างถูกวิธี

8. มาตรการควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ของบริษัท

ประเภทของมาตรการ	มาตรการ
1.การเตรียมการก่อนเกิดเหตุ	<p>มาตรการป้องกัน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประกาศนโยบายการควบคุมป้องกันโรค 2. หลีกเลี่ยงเดินทางไปต่างประเทศจนกว่าสถานการณ์ของโรคจะดีขึ้น 3. หลีกเลี่ยงการเดินทางข้ามจังหวัด หากมีการเดินทางต้องรายงานให้บริษัททราบ 4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดหรือพื้นที่เสี่ยงตามประกาศของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข 5. สำรวจคัดกรองเพื่อเฝ้าระวังบุคคลที่ไปยังพื้นที่เสี่ยงหรือมีการเดินทางเคลื่อนย้ายข้ามจังหวัด (แบบเฝ้าระวัง COVID-19) 6. ตรวจคัดกรองอุณหภูมิพนักงานทุกวันจนกว่าสถานการณ์ของโรคจะหมดไป 7. ให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคและการป้องกันตนเอง 8. จัดหาแอลกอฮอล์เจลล้างมือตามจุดต่างๆ มีต้องใช้ร่วมกัน 9. แจกหน้ากากอนามัยและอบรมวิธีการใช้งาน 10. จัดยาเชื้อไวรัสในสำนักงานและห้องแอร์คอนดิชั่น 11. ทำความสะอาดยาฆ่าเชื้อในสำนักงาน 12. จัดที่นั่งโรงอาหารให้ห่างประมาณ 1 เมตร 13. ประกาศเสียงตามสายในโรงงาน เพื่อให้พนักงานตื่นตัวและเกิดความตระหนัก 14. จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ รณรงค์ให้การรักษาสุขภาพ และสุขอนามัยส่วนบุคคล 15. ส่งเสริมสุขอนามัยของพนักงาน เช่น การล้างมือ การใส่หน้ากาก การรักษาความสะอาดร่างกาย สุขอนามัย

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 6 of 12

ประเภทของมาตรการ	มาตรการ
	<p>16. สำรวจการเดินทางของพนักงานไปยังพื้นที่เสี่ยง หรืออาการเจ็บป่วยของพนักงานทุกสัปดาห์ (เอกสารแนบ ในหัวข้อ 12)</p> <p>17. จัดทำการเฝ้าระวังพนักงานที่เดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงหรือเดินทางข้ามจังหวัดหรือมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยๆ (เอกสารแนบในหัวข้อ 13)</p> <p>18. ตรวจสอบการสวมหน้ากากอนามัยบุคคลภายนอก 100% (ลูกค้า ผู้รับเหมา ผู้ส่งของ ผู้เยี่ยมชม ฯลฯ) หากอุณหภูมิสูงตั้งแต่ 37.2 องศาเซลเซียสขึ้นไป ไม่ให้เข้าในพื้นที่ทำงาน</p> <p>19. หลีกเลี่ยงการนำบุคคลภายนอกเข้ามาในโรงงาน หากจำเป็นต้องควบคุมให้ใส่นำกาก</p> <p>20. นำยาฆ่าเชื้อโรคที่รองเท้า ก่อนผ่านเข้ามาในบริษัท</p> <p>21. อัปเดตข้อมูลผู้ติดเชื้อในพื้นที่จังหวัดชลบุรีให้พนักงานทราบทุกวัน เพื่อสร้างความตระหนัก</p>
2.การตอบโต้ขณะเกิดเหตุ	<p>พนักงานผู้ป่วย/ผู้ที่มีความเสี่ยง</p> <ol style="list-style-type: none">1. คัดแยกผู้ป่วย/ผู้ที่มีความเสี่ยงออกจากพื้นที่ทำงานทันที (กักไว้ที่ป้อมหน้า) และห้ามเข้ามาในพื้นที่ทำงาน2. หยุดงานตามแพทย์สั่ง/กักกันผู้ที่มีความเสี่ยง 14 วัน (การปฏิบัติตนดังรูปที่ 4)3. ดำเนินการรักษายาตามแพทย์สั่ง4. ผู้ป่วยหรือมีความเสี่ยงต้องสวมใส่นำกากอนามัยตลอดเวลา5. ผู้ป่วยหรือผู้มีความเสี่ยงต้องงดใช้มือสัมผัสกับสิ่งของเครื่องใช้สำนักงานที่เป็นส่วนรวม เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค <p>สถานที่ทำงาน</p> <ol style="list-style-type: none">6. จัดยาฆ่าเชื้อโรคพื้นที่ทำงานทันที (กรณีพบมีผู้ติดเชื้อ COVID-19)7. ทำความสะอาดพื้นที่ด้วยยาฆ่าเชื้อทันทีและทุกวันเช้า-เย็น จนกว่าจะมั่นใจว่าไม่มีเชื้อไวรัสโคโรนา
3.การฟื้นฟูหลังเกิดเหตุ	<ol style="list-style-type: none">1. การรักษาพยาบาลอาการเจ็บป่วยตามสิทธิประกันสังคมและประกันกลุ่ม2. ผู้ป่วยหยุดงานจนกระทั่งหายป่วย และนำใบรับรองแพทย์มาแสดงกับพยาบาลเพื่อยืนยันการสิ้นสุดการรักษาพยาบาล3. ผู้ต้องสงสัย หากต้องกักตัวเป็นเวลา 14 วัน ก่อนกลับเข้าทำงานต้องมารายงานตัวที่ห้องพยาบาล ก่อนเข้าทำงาน หากในช่วงกักตัว 14 วันมีอาการไข้ ต้องไปพบแพทย์และรักษาพยาบาล ตามคำแนะนำของแพทย์ และโทรศัพท์แจ้งหัวหน้างานและฝ่ายทรัพยากรบุคคล และธุรการ4. ผู้ที่ได้รับการรักษาพยาบาล ยังคงต้องดูแลด้านสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือและต้องสวมใส่นำกากอนามัยในสำนักงาน เป็นเวลา 2 สัปดาห์

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

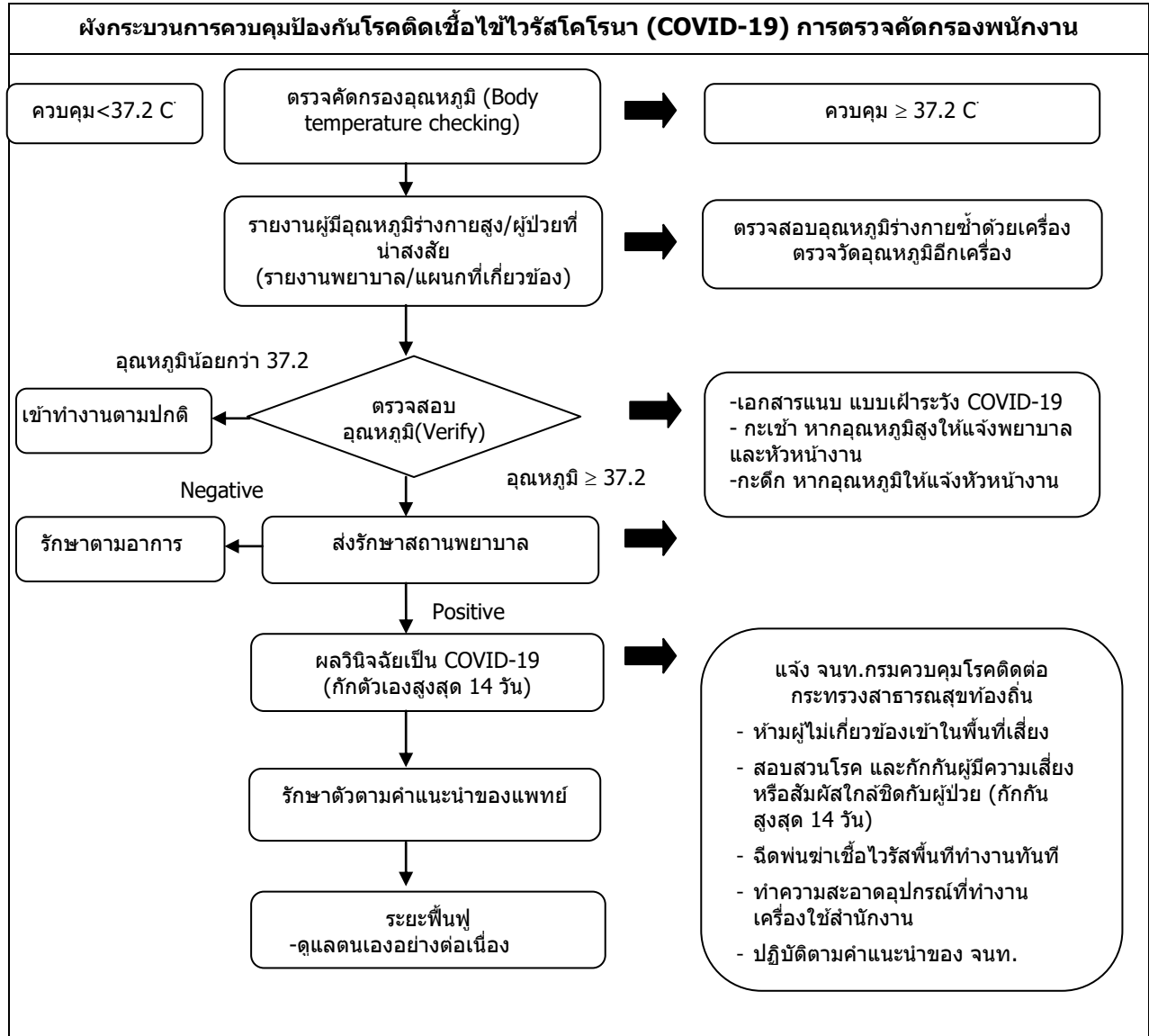
Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 7 of 12

9. ขั้นตอนการปฏิบัติในการควบคุมโรคไข้ไวรัสโคโรนา (COVID-19) สำหรับพนักงาน



Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

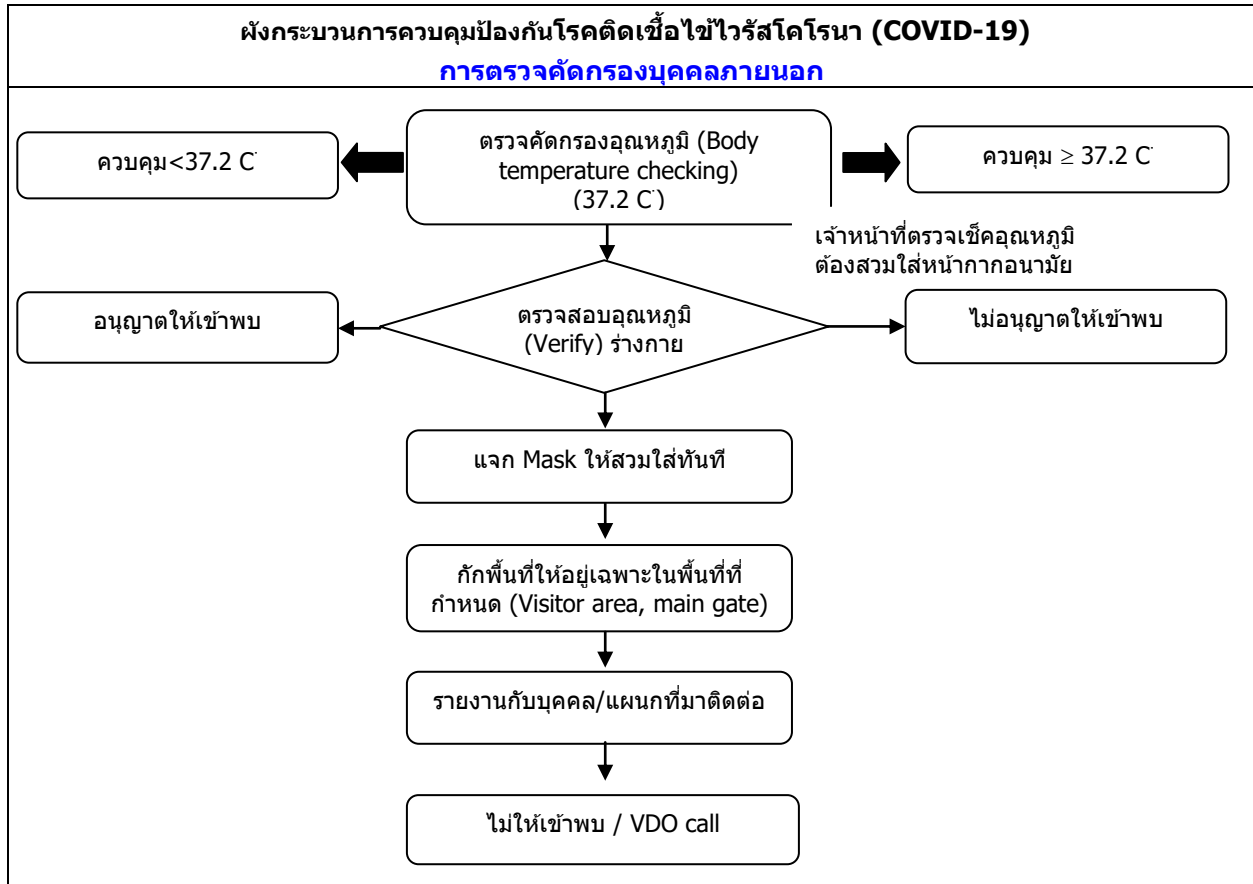
Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 8 of 12

10. ขั้นตอนการปฏิบัติในการควบคุมโรคไข้ไวรัสโคโรนา (COVID-19) สำหรับบุคคลภายนอก



Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 9 of 12

แนวทางการปฏิบัติตัวของพนักงาน ในการป้องกันตนเอง ในสถานการณ์ปกติ หรือกรณีฉุกเฉิน



รูปที่ 4 การปฏิบัติตัวในการกักกันตนเองในที่อยู่อาศัย



รูปที่ 5 การเฝ้าระวังอาการป่วยในช่วงการกักกัน

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 10 of 12

11. แนวทางการทำความสะอาดฆ่าเชื้อไวรัส

- 11.1 น้ำยาฟอกขาวกลุ่ม sodium hypochloride 0.5% เช่น ไฮเตอร์ ทำความสะอาดพื้นผิวทั่วไป ผสมน้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน : น้ำ 9 ส่วน
- 11.2 แอลกอฮอล์ 70% v/v
- 11.3 น้ำยาฆ่าเชื้อกลุ่ม Chloroxenol 4.8% เช่น น้ำยาเดดดอล ตามคำแนะนำของผู้ผลิต
- 11.4 ผงซักฟอก ผสมกับน้ำร้อน 70 องศาเซลเซียส ใช้ทำความสะอาดวัสดุที่เป็นผ้า เช่น เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม เป็นต้น
- 11.5 คำแนะนำในการใช้น้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน (ความเข้มข้น 0.5%) ราดทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที และแอลกอฮอล์ 70% ทั้งนี้ ให้ใช้ตามคำแนะนำของผู้ผลิตภัณฑ์นั้น

ตาราง สารฆ่าเชื้อและความเข้มข้นสำหรับฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา (% โดยปริมาตร V/V)

น้ำยาฆ่าเชื้อ	ความเข้มข้น
Accelerated hydrogen peroxide	0.5%
Benzalkonium chloride (Alkyl dimethyl benzyl ammonium chloride)	0.05%
Chloroxenol	0.12%
Ethyl alcohol	70%
Iodine in iodophor	50 ppm
Isopropanol	50%
Povidone-iodine	1% iodine
Sodium hypochlorite	0.05-0.5%
Sodium chloride	0.23%

ชนิดของน้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้กัน

- แอลกอฮอล์ (Alcohol)
- ฟีนอลและอนุพันธ์ (Phenols and derivatives)
- สารประกอบคลอรีน (Chlorine)
- Quaternary Ammonium Compounds
- อัลดีไฮด์ Aldehydes
- ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ (Hydrogen Peroxide)
- กรดเปอร์อะซิติก (Peracetic Acid)
- ครีซอล (Cresol)
- Biguanides
- สารประกอบไอโอดีน (Iodine)



รูปที่ 6 ตัวอย่างชนิดน้ำยาฆ่าเชื้อโรคไวรัส

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 11 of 12

12. แบบสำรวจผู้มีความเสี่ยง

แบบสำรวจโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Covid-19)

วันที่สำรวจ ตั้งแต่วันที่ ถึง.....

แผนก ..ความปลอดภัย.....

ชื่อพนักงาน	ท่านได้เดินทางไปพื้นที่เสี่ยง ตามประกาศกรมควบคุมโรค/ ต่างจังหวัด ในรอบ 7 วัน หรือไม่		ท่านได้มีการสัมผัสคนกลุ่ม เสี่ยงตามกรมควบคุมโรคแจ้ง บ้างหรือไม่ เช่น เคสสนาม มวย /สถานบันเทิง通宵หล่อ เป็นต้น		ท่านมีอาการเจ็บป่วย เป็นไข้ มีอาการ ผิดปกติระบบทางเดิน หายใจ	
	ไป	ไม่ไป	มี	ไม่มี	มี	ไม่มี

หมายเหตุ หากพนักงานมีการเดินทางหรือมีอาการเจ็บป่วย ให้มาทำแบบเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Covid-19)

Work Instruction

คู่มือการทำงาน

Document No: WIN-SEO-37

Revision No: 00

งาน : การควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

Effective Date: 16 March 2020.

Page 12 of 12

แบบเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Covid-19)

The self-Screening for Covid-19

บริษัท สยาม พงษาน เมทัล จำกัด

วันที่ตอบแบบสอบถาม

ชื่อ – สกุล แผนก.....

1. ใน 7 วันที่ผ่านมา ท่านได้เดินทางหรือมีกิจกรรมตามนี้หรือไม่ (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เดินทางข้ามจังหวัด ไปจังหวัด
- ☐ เดินทางไปติดต่อในสถานที่เสี่ยง เช่น โรงพยาบาล, โรงเรียน หรือสถานที่อื่นตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด
- ☐ เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม เช่น งานแต่ง, งานบวช, งานศพ, งานขึ้นบ้านใหม่ เป็นต้น
- ☐ เข้าร่วมกิจกรรมสนทนาการ เช่น แข่งหรือซ้อมกีฬา, ไปสนามมวย, สังสรรค์ในผับหรือร้านอาหาร
- ☐ เข้าร่วมการประชุม สัมมนา

2. การเดินทาง

- ☐ รถยนต์ส่วนตัว
- ☐ ระบบขนส่งสาธารณะ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ☐ รถทัวร์ ☐ รถไฟ ☐ เครื่องบิน ☐ รถตุ๊ก ☐ รถแท็กซี่ ☐ มอเตอร์ไซด์รับจ้าง ☐ อื่นๆ

3. วันที่ท่านเดินทางไป - กลับ.....

เวลา

4. จำนวนสมาชิกที่ร่วมไปกับท่าน คน ใครบ้าง โปรด

ระบุ

คนในบริษัทของท่านจำนวนคน คนนอกบริษัท

จำนวนคน

5. มีอาการเจ็บป่วย ที่เกิดขึ้น

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี ระบุอาการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ☐ ไข้ ☐ ไอ ☐ มีน้ำมูก ☐ เจ็บคอ ☐ เหนื่อยหอบ
- ☐ ปวดหัว/ปวดเมื่อยตามตัว ☐ คลื่นไส้/อาเจียน

6. ท่านเคยมีประวัติใกล้ชิดกับชาวต่างชาติ

- ☐ ไม่มี ☐ มี

7. กับบุคคลต้องสงสัยที่อาจติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 19 หรือมีประวัติสัมผัสคนต่างชาติหรือไม่

- ☐ ไม่มี ☐ มี

8. อื่นๆ

สำหรับพยาบาล จะติดตามอาการ 14 วัน (หากมีอาการตามข้อ 5)

9. ผลการติดตามอาการหลังการเดินทาง 14 วัน

- ☐ ไม่ป่วย สิ้นสุดการติดตาม
- ☐ ป่วย ระบุ.....
- ติดตามอาการต่อ